



Régie intermunicipale de police  
Richelieu-Saint-Laurent  
Section des relations publiques  
et communautaires

## Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

10 juin 2014

### Les jeunes hommes forts de la région se surpassent !

La 6<sup>e</sup> édition du Défi régional de force s'est déroulée le 6 juin sous le signe de l'effort. Trente adolescents de 15 établissements scolaires ont repoussé leurs limites ! Les villes de Shawinigan, Sainte-Tite, Trois-Rivières, Saint-Césaire, Saint-Bruno, Saint-Lambert, Varennes, Chambly, Beloeil, Mont-Saint-Hilaire et Saint-Amable étaient représentés à l'école secondaire Polybel de Beloeil.

L'agent sociocommunautaire André Phaneuf, instigateur de l'événement est heureux de constater que son idée a dépassé le territoire de la Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent. « Les jeunes s'entraînent depuis des mois pour vivre ce moment. La plupart ont eu une motivation supplémentaire à obtenir leur diplôme, car ils ont trouvé une passion parascolaire hors de l'ordinaire, souligne-t-il. Il suffit de voir leurs yeux briller lorsqu'ils réussissent leurs épreuves, sans compter la fierté qu'ils ont de représenter leur école ! »

Par le Défi régional de force, le policier André Phaneuf avait espoir de valoriser les jeunes et le sentiment d'appartenance à leur milieu, mais également d'offrir une occasion de rapprochement avec le milieu policier, hors de la prévention ou de la répression, simplement un contact humain.

#### Épreuves

Les concurrents ont fait preuve de force, d'adresse, de stratégies et d'endurance. Ils ont été confrontés à des épreuves herculéennes : **soulevé du tracteur** (350 lb), **tir du camion** (7000 lb), **développé du billot** (120 lb), **pierres d'atlas** (138, 154, 165 et 180 lb) **poignées d'Hercule** (265 lb dans chaque main). Une conclusion exténuante était prévue avec la **bascule du pneu** (400 lb), la **marche du fermier** (130 lb dans chaque main) et le **transport de la borne d'incendie** (115 lb).

#### Titres d'hommes forts

1<sup>er</sup> : **Jean-Sébastien Lavoie**, école Paul-Germain Ostiguy de Saint-Césaire

2<sup>ème</sup> : **Mathieu Vézina**, école Polybel de Beloeil

3<sup>ème</sup> : **William Lefebvre**, école Val-Mauricie de Shawinigan

4<sup>ème</sup> : **Gabriel Fortier**, école Polybel de Beloeil

5<sup>ème</sup> Ex aequo : **Christophe Charbonneau**, école Le Carrefour de Varennes et **James Lamarche**, école Paul-Germain Ostiguy de Saint-Césaire

L'école secondaire Polybel a remporté la bannière tant convoitée de l'école championne en amassant le plus de points.





**Régie intermunicipale de police  
Richelieu-Saint-Laurent  
Section des relations publiques  
et communautaires**

---

À propos du défi régional de force :

En 2004, l'agent sociocommunautaire d'expérience André Phaneuf cherchait à combler un vide occupationnel pour certains jeunes et leur offrir une alternative à la consommation de substances illégales, rehausser l'estime de soi et lutter contre le décrochage scolaire. Le défi régional de force 2014 en est la 6<sup>e</sup> édition.

**-30-**

**À propos de la Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent**

La Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent, un corps de police de niveau 2 composé de 233 policiers et policières, dessert 17 municipalités : Beloeil, Calixa-Lavallée, Carignan, Chambly, Contrecoeur, McMasterville, Mont-Saint-Hilaire, Otterburn Park, Richelieu, Saint-Amable, Saint-Basile-le-Grand, Sainte-Julie, Saint-Jean-Baptiste, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Saint-Mathieu-de-Beloeil, Varennes et Verchères. Ce territoire regroupe 190 000 habitants.

**Source :**

Sergent Pierre Tremblay, mat. 565  
Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent  
Section relations publiques et communautaires  
Téléphone : 450 536-3334 poste 220  
Cellulaire : 514 207-6867 [ptremblay@police-rsl.qc.ca](mailto:ptremblay@police-rsl.qc.ca)

