



COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

11 juin 2015

Quel est l'élève le plus fort du Québec? Résultats Défi régional de force 2015

Vendredi dernier, une trentaine de jeunes de 16 établissements scolaires à travers le Québec se sont affrontés au Défi régional de force 2015, organisé par la Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent, en collaboration avec l'école secondaire Polybel de Beloeil.

Durant toute l'année, ces jeunes se sont entraînés durement à l'école pour réussir ces épreuves de force, d'adresse, de stratégies et d'endurance. Confrontés à 6 épreuves herculéennes, les adolescents relèvent des défis impressionnants, tels que le **soulevé du tracteur, le tir du camion, le développé du billot, les pierres d'atlas, les poignées d'hercule, pour conclure avec un combiné exténuant de 3 autres épreuves**. De nombreux policiers bénévoles étaient présents.

Le policier sociocommunautaire d'expérience, André Phaneuf, est derrière ce projet qui incite les jeunes à repousser leurs limites. Vétéran en culturisme, il a eu l'idée de promouvoir le sport comme outil pour lutter contre le décrochage scolaire, rehausser l'estime de soi et donner une alternative à la consommation de drogue. Aujourd'hui, son projet est un modèle à travers la province.

«Ce fut une journée extraordinaire, dit fièrement l'instigateur de l'événement. Malgré les difficultés, les jeunes ont persévéré et se sont beaucoupentraînés. Année après année, je réalise que des adolescents, parfois considérés marginaux ou délinquants à l'école, ressortent transformés du Défi régional de force, suite à la confiance qu'ils ont acquise. C'est aussi une belle occasion d'améliorer les rapports entre les policiers et les adolescents qui collaborent tous ensemble à la réussite du projet.»

Athlètes gagnants :

- 1^{er} William Lefèbvre de l'école Les Chutes de Shawinigan.**
- 2^{ème} Gabriel Fortier de l'école secondaire Polybel de Beloeil.**
- 3^{ème} Pierre-Olivier Laflamme de l'école Le Carrefour de Varennes.**
- 4^{ème} Philippe Alarie de l'école Mont-Bruno de Saint-Bruno.**
- 5^{ème} William Domaine de l'école secondaire de Saint-Tite.**





Écoles gagnantes :

- 1^{er} École Les Chutes de Shawinigan avec 243 points.
- 2^{ème} École du Mont-Bruno de Saint-Bruno avec 242.5 points.
- 3^{ème} École secondaire Polybel de Beloeil avec 216 points.

Liste des écoles participantes : Ozias-Leduc de Mont-Saint-Hilaire, Polybel de Beloeil, Collège Saint-Hilaire, école secondaire de Chambly, Le Tremplin de Chambly, Grand Coteau Sainte-Julie, Du Carrefour de Varennes, François Williams de Saint-Amable, Mont-Bruno de Saint-Bruno, De Mortagne de Boucherville, Chambly Academy de Saint-Lambert, Les Estacades Trois-Rivières, Polyvalente de Saint-Tite, Du Rocher de Shawinigan, Val Mauricie de Shawinigan-Sud, Les Chutes de Shawinigan.

-30-

À propos de la Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent

La Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent, un corps de police de niveau 2 composé de 233 policiers et policières, dessert 17 municipalités : Beloeil, Calixa-Lavallée, Carignan, Chambly, Contrecoeur, McMasterville, Mont-Saint-Hilaire, Otterburn Park, Richelieu, Saint-Amable, Saint-Basile-le-Grand, Sainte-Julie, Saint-Jean-Baptiste, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Saint-Mathieu-de-Beloeil, Varennes et Verchères. Ce territoire regroupe 190 000 habitants.

Agent André Phaneuf
Policier sociocommunautaire
Régie de Police Richelieu-St-Laurent
Tél: (450) 536-3334 poste #241.

