



Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

23 juin 2016

Jonathan Dubois de Polybel, l'élève le plus fort du Québec! Grand gagnant Défi régional de force 2016

Le 3 juin, 28 jeunes de 14 établissements scolaires à travers le Québec se sont affrontés au Défi régional de force 2016, organisé par la Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent, en collaboration avec l'école secondaire Polybel de Beloeil. Les écoles de Beloeil, Shawinigan, Saint-Hyacinthe et Saint-Tite se sont démarquées.

Durant toute l'année, ces jeunes se sont entraînés durement à l'école pour réussir ces épreuves de force, d'adresse, de stratégies et d'endurance. Confrontés à 6 épreuves herculéennes, les adolescents relèvent des défis impressionnants, tels que le **soulevé du tracteur, le tir du camion, le développé du billot, les pierres d'atlas, les poignées d'hercule, pour conclure avec un combiné exténuant de 3 autres épreuves.**

Athlètes gagnants :

- **1er Jonathan Dubois de l'école Polybel de Beloeil**
- **2ième Thomas M-Pellerin de l'école Les Chutes de Shawinigan**
- **3ième Pierre Alexandre Bessette de l'école Casavant de St-Hyacinthe**
- **4ième Félix Leclerc de l'école Casavant de St-Hyacinthe**
- **5ième Cédric Bouchard de l'école Paul Lejeune de St-Tite**

Écoles gagnantes :

- 1^{er} École secondaire Polybel de Beloeil**
- 2^{ème} École secondaire Casavant de Saint-Hyacinthe**
- 3^{ème} École secondaire Les Chutes de Shawinigan**

Le policier sociocommunautaire d'expérience, André Phaneuf, est derrière ce projet qui incite les jeunes à repousser leurs limites. Vétéran en culturisme, il a eu l'idée de promouvoir le sport comme outil pour lutter contre le décrochage scolaire, rehausser l'estime de soi et donner une alternative à la consommation de drogue. Aujourd'hui, son projet est un modèle à travers le pays.

«Cette année a été incroyable, dit fièrement l'instigateur de l'événement. L'Alliance Canadienne des Athlètes de Force Amateurs a assisté à la compétition afin d'implanter le programme à travers le Canada. Les jeunes ont donné tout ce qu'ils avaient! Ils peuvent être fiers du travail qu'ils ont accompli.»

De nombreux policiers bénévoles étaient présents. C'est l'occasion d'améliorer les rapports entre les policiers et les adolescents qui collaborent tous ensemble à la réussite du projet.





-30-

À propos de la Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent

La Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent, un corps de police de niveau 2 composé de 233 policiers et policières, dessert 17 municipalités : Beloeil, Calixa-Lavallée, Carignan, Chambly, Contrecoeur, McMasterville, Mont-Saint-Hilaire, Otterburn Park, Richelieu, Saint-Amable, Saint-Basile-le-Grand, Sainte-Julie, Saint-Jean-Baptiste, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Saint-Mathieu-de-

Beloeil, Varennes et Verchères. Ce territoire regroupe 200 000 habitants.

Source :

Sergent Pierre Tremblay
Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent
Section relations publiques et communautaires
450 536-3333 poste 220
Ptremblay@police-rsl.qc.ca

